





NIMRA COLLEGE OF PHARMACY

(UGC AUTONOMOUS)

NATIONAL SERVICE SCHEME 90214626



ANNUAL REPORT 2024-2025

NIMRA COLLEGE OF PHARMACY

(AUTONOMOUS)

REPORT ON 2024-2025 NSS ACTIVITIES

Submitted To

NSS COORDINATOR, JNTUK - KAKINADA

NSS unit of Nimra college of Pharmacy has conducted **23** activities from **01-06-2024 to 30-05-2025**. The day-to-day activities carried out in detail during the above period are presented in this report. The photos and press clippings are also enclosed. The support extended by the management and Administration of Nimra college of Pharmacy are highly remarkable. The timely guidance and cooperation extended by G. Syam Kumar, NSS Coordinator, JNTUK, Kakinada gave a wide scope to conduct the activities successfully.

Dr D Chandra Sekhar Naik (Programme Officer) Dr M Janarthan (Principal)

<u>List of Index (2024-2025)</u>

| S. No | Activity Name | Date |
|-------|---|-------------|
| 1 | International Day of Yoga | 21-06-2024 |
| 2 | International Literacy Week | 08-07-2024 |
| | | to |
| | | 12-07-2024 |
| 3 | Awareness Program of Blood Cancer | 09-07-2024 |
| 4 | Awareness Program on World Population Day | 11-07-2024 |
| 5 | Health Checkup Camp | 12-07-2024 |
| 6 | | 01-08-2024 |
| | World Breastfeeding Week (WBW) | to |
| | | 07-08-2024 |
| 7 | Awareness Program on Lung Cancer | 01-08-2024 |
| 8 | awareness program on cybercrime | 01-08-2024 |
| 9 | 78th Independence Day | 15-08-2024 |
| 10 | National Sports Day | 30-08-2024 |
| | | 05-09-2024 |
| 11 | Flood Relief Camp | to |
| | | 06-09-2024 |
| 12 | Celebration of NSS Day | 24-09-2024 |
| | Swachhata Hi Seva | 17-09-2024 |
| 13 | | to |
| | | 02-10-2024 |
| 14 | National Integration Day | 19-11-2024 |
| 15 | Awareness Program on Basic Life Support and | 26-11-2024 |
| 13 | First Aid Training | 20 11 202 1 |
| 16 | "World AIDS Day" awareness rally | 02-12-2024 |
| 17 | Road Safety Rally | 04-01-2025 |
| 18 | Republic Day | 26-01-2025 |

| 19 | Free Dental Checkup, Z.P.H. School | 31-01-2025 |
|----|--|--|
| 20 | Free Dental Checkup, D.A.V School | 01-02-2025 |
| 21 | Free Dental Checkup, NCP | 08-02-2025 |
| 22 | Free Dental Checkup, Z.P.H. School | 10-02-2025 |
| 23 | International Women's Day celebrations | 7 th & 8 th March- |
| | | 2025 |

1. International Yoga Day

Objectives

- > To let people to know amazing health benefits of yoga
- > To reduce health problems
- > To spread peace in the world
- > To promote good mental and physical health of people through yoga.
- ➤ To connect people through international yoga day.
- ➤ To connect people to the nature by practicing yoga.
- ➤ To make people get used of mediation through yoga.
- > To draw attention of people worldwide towards the holistic benefits of yoga.
- > To let people know their rights of good health and healthy life style to completely enjoy the highest standard of physical health.
- > To bring communities much close together to spend a day for health from busy schedule.
- ➤ To strengthen the global coordination among people through yoga.
- ➤ To make people aware of physical and mental diseases and its solutions through practicing yoga.
- > To reduce the rate of health challenging diseases all over the world.



ನಿಮಾ ಘಾಕ್ತಸಿ ಲಿ ಯಾಗ ಡೆ

ఇట్రాహీంపట్నం ,జూన్ 21 (వార్పార్రభ): ఒక్తిడిని దూరం చేసి మానసిక ఆనందాన్ని మరియు శారీరక దృధంగా మార్చే దివ్య ఔషధం యోగ అంటూ ఫార్మసీ కళాశాల (ప్రిన్సిపాల్ దాక్టర్ జనార్దన్ గారు తెలిపారు. అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా స్థానిక నిమా ఫార్మసీ కళాశాలలో విద్యార్ధినీ విద్యార్ధులకు యోగ శిక్షణ తరగతులు



నిర్వహించారు. వివేకానంద యోగా కేంద్రీయ యోగానికి కేవీ రామకృష్ణ గారి చేయోగా యొక్క ప్రాముఖ్యతను మరియు ఉపయోగాలు శిక్షణ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం కోఆర్డినేటర్ అయినా డాక్టర్ చంద్రశేఖర్ నాయక్,డాక్టర్ ఏ రవికుమార్ మరియు ఇతర అధ్యాపక సిబ్బంది పాల్వొన్నారు.

2.International Literacy Week

Objective

Promote Literacy:

To encourage the promotion of literacy as a vital aspect of lifelong learning and a foundation for a more just, peaceful, and sustainable society.

Advocate for Education:

To champion the cause of inclusive and accessible education for all, regardless of gender, race, or social status.

Highlight Achievements:

To celebrate successes in literacy initiatives and acknowledge the contributions of individuals and organizations working to improve literacy rates worldwide.

Focus on Specific Themes:

International Literacy Day often focuses on specific themes each year, such as promoting multilingual education, literacy for mutual understanding and peace, or literacy for sustainable development.





ఇట్రహీంచట్నం జూలై 13(వార్తా డ్రఖ్ డ్రతినిధి): – నిట్టూ ఫార్మసీ కళాశాల గతం వారం రోజులుగా నిర్వహిస్తున్న అంతర్జాతీయ అక్షరాస్యత వారోత్సవాలు శనివారం ముగిసాయి. అంతర్జాతీయ అక్షతా దినోత్సవం సందర్భంగా నిట్టూ ఫార్మసీ కళాశాల ఎన్ఎస్ఎప్ విద్యార్థులు ఆధ్వర్యంతో వారం రోజులుగా పలు కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. ముఖ్యంగా మూలపాడు జడ్బీహెచ్ స్కూల్ లో విద్యార్థిని విద్యార్థులకు అక్షరాస్యతపై వ్యాసాసన, పోస్ట్ (గ్రీటింగ్, (దాయింగ్ పోటీలు నిర్వహించారు. అందులో గెలుపొందిన విద్యార్థిని విద్యార్థులకు బహుచుతులు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాల (ప్రధానోపాధ్యాయులు చేవిద్ పిల్లర్ మాట్లాడుతూ అక్షరాసతోనే వ్యక్తిగత అభ్యున్నతి సాధ్యమని, (ప్రతి ఒక్కరూ చదువుకోవటం ద్వారా సమాజ అభివృద్ధి చెందుతుందని, నేటి విద్యార్థులే రేపటి భవిష్యత్తు కు పునాదులు అని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు వెంకటేశ్వర్లు, ఎన్ఎస్ఎస్ ఆఫీసర్ దాక్టర్ చంద్రవేఖర్, విద్యులత,అధ్యాపక సిబ్బంది పాల్వన్నారు.

3. Awareness Program of Blood Cancer

Objective

Raising public knowledge:

Educating people about the various types of blood cancers, their symptoms, risk factors, and the importance of early detection.

Promoting early diagnosis:

Encouraging individuals to seek medical attention if they experience any concerning symptoms, as early detection significantly improves treatment outcomes.

Supporting research and treatment advancements:

Highlighting the need for funding and innovation in research and treatment options for blood cancers.

Fostering community support:

Encouraging community involvement and solidarity for patients and families affected by blood cancers.

Addressing health inequalities:

Recognizing and addressing the disproportionate impact of blood cancer on certain populations and communities.

Removing stigma and fear:

Addressing misconceptions and fears associated with blood cancer, promoting open communication and support.





బ్లడ్ క్యాన్_నర్ నివారణపై అవగాహన

జూపూడి(ఇట్రహీంపట్నం): నిమ్రూ ఫార్మనీ కళాశా లతో ఎమ్ఏఎస్ ఆధ్వర్యంలో బ్లడ్ క్యాన్సర్ నివా రణపై బుధవారం అవగాహన సదస్సు జరిగింది. ప్రిస్సిపాల్ డాక్టర్ జనార్దన్ మాట్లాడుతూ.. వ్యక్తిలోని స్టైమ్సీల్ మార్చిడి ద్వారా బ్లడ్ క్యాన్సర్ నివారించవచ్చన్నారు. ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి, సమతుల ఆహారం, మాదక ద్రవ్యాలకు దూరంగా ఉండటంతో క్యాన్సర్ రాదన్నారు. క్యాన్సర్ నిర్మూలన పద్ధతులను ప్రజిత్ సుధాకర్ తెలిపారు. ఎమ్ఏఎస్ యూనిట్ అధికారి చంద్రణేఖర్, హెచ్ ఓడీ రాజేశ్వరి, అధ్యాపక బృందం పాల్గాన్నారు.

11/07/2024 | NTR(Tiruvuru) | Page : 11 Source : https://epaper.sakshi.com/

4. Awareness Program on World Population Day

Objective

- To educate teenagers and young adults
- To provide people with easy and cheap access to reproductive healthcare services, contraceptives etc.
- To encourage and educate people to come out of gender stereotypes
- To educate people about the risk of sexually transmitted diseases resulting from unprotected sex
- To make people understand the importance of delayed sex and marriage until they are responsible enough to bear the responsibility
- To educate youngsters about various preventive measures to avoid multiple or unplanned pregnancies
- To raise awareness among women about the various complications related to early pregnancy and childbirth
- To provide the youth with easy access to basic education
- To promote family planning and implement effective policies, laws to secure the rights of the female child







ఇట్రహీంపట్నం, జూలై 11, మేజర్ న్యూస్ : నిమ్రూ ఫార్మసీ కళాశాలలో అంతర్జాతీయ జనాభా దినోత్సవం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా డ్రపంచ జనాభా పెరుగుదల, ఆరోగ్య సంరక్షణ, బింగ సమానత్వం, పేదరికం నిర్మూలన వంటి అంశాలపై దాక్టర్ అబ్దుల్ బాజీ సెమినార్ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాలేజీ (ప్రిన్సిపాల్ జనార్దన్, ఎన్ఎస్ఎస్ (ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ దాక్టర్ చంద్రశేఖర్, రవికుమార్ ఇతర అధ్యాపక సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

5. Health Checkup Camp

Objective

The main objective of a health checkup camp is to provide free medical checkups, screenings, and consultations to individuals, often in underserved areas, to promote early detection of diseases and encourage preventive healthcare measures. These camps aim to raise awareness about health issues and provide access to medical services that might otherwise be unavailable.



నిమ్రా ఫార్హసీ కళాశాల ఆధ్వర్యంలో మెడికల్ క్యాంపు



ఇట్రమీంపట్నం, జూలై 12, మేజర్ స్యూస్ : స్థానిక నిట్రూ ఫార్మసీ కళాశాల అధ్వర్యంలో జూఫూడి గ్రామపంచాయతీ కార్యాలయంలో ఉచిత మెడికల్ క్యాంప్ నిర్వహించారు. అందులో భాగంగా గ్రామ ట్రజలకు పరీక్ష నిర్వహించారు. వృద్ధులకు బీపీ, షుగర్ తో పాటుగా వివిధ రకాల పరీక్షలు నిర్వహించి అవసరమైన వారికి ఉచితంగా మందులు అందజేశారు. నిట్రూ ఎన్ ఎస్ఎస్ విద్యార్థుల ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటుచేసిన ఈ కార్యక్రమంలో నిట్రూ ఎస్ఎస్ఎస్ విద్యార్థుల ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటుచేసిన ఈ కార్యక్రమంలో నిట్రూ ఫార్మసీ, ఫామ్ డి విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాల ట్రిన్సి పల్ డాక్టర్ జనార్ధన్ మాట్లుడుతూ విద్యార్థులకు సేవా దృక్పథంతో పాటుగా సమాజం కొరకు తమ వంతు బాధ్యత నిర్వహించాలన్న ఉద్దేశంమే ఉచిత మెడికల్ క్యాంపు యొక్క ముఖ్య ఉద్దేశమని తెలిపారు. కళాశాల అధ్యాప కులు కోలా ఈశ్వరి, గోపి ట్రియాంక, శాంతి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

6. World Breastfeeding Week (WBW)

Objective

Improving Infant Health:

Breastfeeding provides crucial nutrients and protection against diseases for babies, making it a cornerstone of infant health.

Promoting Breastfeeding Rights:

WBW works to ensure women have the right to breastfeed freely and without discrimination, wherever they are.

Raising Awareness:

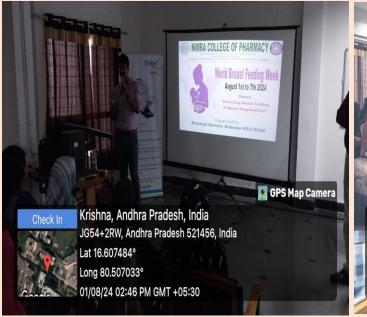
The week-long event aims to educate the public about the benefits of breastfeeding and the importance of supportive environments for breastfeeding mothers.

Encouraging Supportive Policies:

WBW promotes the development of policies and practices that support breastfeeding, both in the workplace and in communities.

Strengthening Support Systems:

The campaign emphasizes the role of a "warm chain of support" – including health systems, workplaces, and communities – in helping mothers breastfeed successfully.





7. Awareness Program on Lung Cancer

Objective

- Increasing awareness about the global burden of lung cancer and the need for coordinated efforts to combat the disease.
- Promoting healthy lifestyle choices to reduce the risk of lung cancer, such as quitting smoking, eating a healthy diet, and maintaining a healthy weight.
- Collaborating with healthcare professionals, policymakers, and community organizations to create a comprehensive approach to lung cancer prevention and treatment.
- Providing information and resources to patients and their families, including support groups, emotional counseling, and information about treatment options.
- Reducing the stigma associated with lung cancer and fostering a sense of community among those affected by the disease.



నిమ్రా ఊపిలతిత్తుల క్యాన్సర్ పై అవగాహన సదస్సు



ఇబ్రహీంపట్నం ఉదయతార : స్మానిక నిమ్రూ ఫ్రార్మసీ కళాశాలలో గురువారం నాడు ఊపిరితిత్తుల కాన్సర్ పై అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా ఒమేగా హాస్పీటల్ డాక్టర్ ఎన్ వి ఎస్ బ్రవీడ్ పాల్గొన్నారు. ఆయన మాట్లాదుతూ కాన్ఫర్ వల్ల మన శరీరంలో తిరిగే మార్పులను ముందుగానే గుర్తించి చికిత్స అందించడం వలన మెరుగైన ఫలితాలు పొందవచ్చునని తెలిపారు. తీసుకోవలసిన నివారణ చర్యలు, జాగ్రత్తలను విద్యార్థినీ విద్యార్థులకు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల ట్రిన్సిపల్ డాక్టర్ జనార్లన్, బ్రోగ్రాం కోఆర్డినేటర్ కోలా విజయ రాజేశ్వరి, అధ్యాపకులు ప్రియాంక, శాంతిశ్రీ, సిబ్బంది, విద్యార్థనీ విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

8. Awareness Program on Cybercrime

Objective

The primary objective of a cybercrime awareness program is to educate individuals and organizations about the risks of cybercrime and how to protect themselves. This includes understanding common cyber threats, safe online practices, and reporting procedures. The goal is to create a culture of cyber safety and reduce vulnerabilities to cyberattacks.





9.78th Independence Day





10.National Sports Day

Objectve: The objectives of a sports day program are to promote physical health and fitness, and to teach essential life skills such as teamwork, cooperation, and fair play.

Programme out comes:

- **Physical health:** Sports days can improve physical fitness, and help children develop a habit of exercising.
- **Mental health:** Sports days can promote mental health and overall wellbeing.
- **Social skills:** Sports days can help children develop communication, teamwork, and leadership skills.
- **Resilience:** Sports days can help children build resilience, or the ability to bounce back from difficulties.
- **Healthy competition:** Sports days can help children learn the spirit of healthy competition.
- **Joyful learning:** Sports days can promote joyful learning and help children achieve high goals.

Self-control and discipline: Sports days can help children develop self-control and discipline.







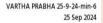


11. National Service Scheme

The National Service Scheme (NSS) is a central sector scheme of the government of India, Ministry of Youth Affairs & Sports. It allows the students of 11th & 12th, Technical Institutions, graduate & post-graduate at colleges and university level of India to be a part of various government-led community service activities and programs. It aims to provide hands-on experience to young students in delivering community service. The growth of students' enrollment in NSS activities has been increasing from 40000 during 1969 to over 4.1 million by the end March 2024.

NSS Day was celebrated on 29th September 2024 at Nimra college of pharmacy NSS student club volunteers along with the teachers and staffs of all departments of took part in the event. A total of about 100 students and faculty members participated in this event. The event started around 3:00 pm in 4th B.Pharmacy classroom A. Dr. D Chandra sekhar Naik, NSS Programme officer welcomed the audience. Principal Dr. M.Janarthan, vice principal Dr L Mohan Krishna & Dr A Ravi kumar, Head of the Department Latte motivated and advised the volunteers to conduct more events under NSS platform.







సాంగ్రామ్మిక్ లో మనంగా ఎన్ఎస్ఎస్ వ్యవస్థాపక దినాత్యవం



కళాశాలలో ఎన్ఎస్ఎస్ వ్యవస్థాపక దినోత్సవం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాల ట్రిన్సిపల్ డాక్టర్ జనార్ధన్ మాట్లాడుతూఎన్ఎస్ఎస్ విద్యార్థులు డ్రజలకు సేవ చేయాలని, విద్యార్థులు సేవా దృక్పథాన్ని అలవర్చుకోవటమే ఎన్ఎస్ఎస్ యొక్క ముఖ్య ఉద్దేశ్యం అని తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా పలు విద్యార్థులకు బెస్ట్ వాలంటరీ పత్రాలను అందజేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో స్టోగ్రామ్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ చంద్రశేఖర్ నాయక్,అధ్యాపకులు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

12.Flood Relief Camp

In **September** 2024, Vijayawada was hit by one of the worst floods in its history. The floods, caused by heavy monsoon rains, affected lacks of people, destroyed homes and infrastructure, and claimed many lives.

The camp began on September 2024, and remained open for two days. The organizers of the camp, including the college administration, local government officials, and volunteers from various organizations, worked tirelessly to ensure that the needs of the flood victims were met. The camp provided basic necessities such as food, water, and medical assistance.

The college premises were used as the primary shelter, with makeshift beds and basic facilities set up for the residents. The volunteers worked round the clock to provide the necessary support, including food distribution, medical checkups, and counseling for the residents. Apart from the basic amenities, the flood relief camp also served as a hub for relief operations. Donations in the form of food, clothing, and other essential items were collected and distributed to the affected people. The dedication and selflessness of the volunteers and organizers helped mitigate the impact of the floods and provided much-needed relief and support to the affected population.









13. Swachhata Hi Seva

Program Objectives:

- Cleanliness: To improve the cleanliness of India's cities, towns, and rural areas
- Open defecation: To end open defecation by building toilets in homes and communities
- > Waste management: To manage municipal solid waste scientifically in cities
- > Hygiene: To promote hygiene and cleanliness
- > Health: To raise awareness about health and hygiene
- > Sustainability: To help India achieve sustainable development
- > Sanitation: To encourage the use of cost-effective and environmentally appropriate sanitation
- > Social inclusion: To positively impact social inclusion and gender equality
- > Community engagement: To involve local communities in the campaign to build a culture of sanitation
- > Employment: To create employment opportunities through the construction of toilets and other sanitation infrastructure.







నెట్రాు యువీ కేంద్రం విజయవాడ్ వాల ఆధ్వర్యంలో స్టేచ్చేతే హి సేవీ కార్యక్రమం

పవిత్ర సంగమం ఫెర్రిలో ప్లాస్టిక్ వినియోగంపై అవగాహన సదస్సు

కానుక [పతినిధి ఇబ్రహీంపట్నం (సెప్టెంబర్-27); -కేంద్ర యువజన వ్యవహారాలు మరియు (కీదా మంత్రిత్వ శాఖ నెమ్రా యువ కేంద్రం విజయవాద వారి ఆధ్వర్యంలో ఎన్ఎస్ఎస్ యూనిట్స్ అయిన నిమ్రా కాలేజ్ నిమ్రా ఫార్మసీ లక్కిరెడ్డి బాలైద్ది ఇంజనీరింగ్ కాలేజ్ తదితర ఎన్ఎస్ఎస్ విద్యార్థులతో కలిసి ఈరోజు ఎన్టీఆర్ జిల్లా, ఇబ్రహీంపట్నం ఫెర్రీ పవిత్ర సంగమం దగ్గర స్వచ్ఛత హైసేవ అనే కార్యక్రమం చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసిన కొందపల్లి మున్సిపాలిటీ కమిషనర్ రమ్మ కీర్తన మాట్లాదుతూ విద్యార్థులు స్వచ్ఛత వైపు అడుగు వేయాలని ప్రతిరోజు స్వచ్చభారత్ కార్యక్రమం నిర్వహించాలి అని ప్లాస్టిక్ వస్తువులకు పర్యావరణహిత వస్తువుల వాడకంపై ప్రజలలో అవగాహన కల్పించాలని కోరారు. నెహ్రూ యువ కేంద్రం డిస్ట్రిక్ట్ యూత్ ఆఫీసర్ సుంకర రాము మాట్లాడుతూ కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన మై భారత్ పోర్టల్ ద్వారా స్వచ్చత హాయ్ సేవ చేపట్టడం జరుగుతుందని, విద్యార్థులందరినీ మై భారత్ పోర్టల్ లొ రిజిస్టర్ చేశామని తద్వారా విద్యార్థులతో రోజువారి కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నామని ఈరోజు పవిత్ర సంగమం దగ్గర వాటర్ బాడీస్ సంబంధించి ఈ కార్యక్రమం తలపెట్టామని వారితో నేరుగా పాల్గొన్నందుకు సంతోషంగా ఉ ందని ప్లాస్టిక్ నిర్మూలపై కార్భక్రమాల ద్వారా అవగాహన కల్పించాలని తద్వారా స్వచ్ఛత వైపు అడిగేయాలని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలోనెస్టూ యువ కేంద్ర బ్రోగ్రాం కోఆర్డినేటింగ్ అఫీలేబెడ్ మెంబర్ బీమాల వినోద్ కుమార్, ఎన్ఎస్ఎస్ యూనిట్ లక్కిరెడ్డి, బాల్రెడ్డి అధికారి శివ హరి, గమ నిమ్రా ఇంజనీరింగ్ కాలేజ్



ఎన్ఎస్ఎస్ అధికారి వెంకటేశ్వరరావు, నిమ్రా ఫార్మసీ కాలేజీ ఎన్ఎస్ఎస్ అధికారి చంద్రశేఖర్, నెమ్రూ యువ కేంద్ర వాలంటీర్లు, కాలేజీ విద్యార్థులు, మున్సిపల్ సిబ్బంది పాల్వాన్నారు.



శనివారం 28 సెప్టెంబర్ 2024

14. National Integration Day

On November 19th, 2024, the students participated in a seminar given by **Dr. Abdul Baji** on **National Integration Day**. The day's goal is to promote unity, peace, love, and brotherhood among people. It's also a time to celebrate the bond of national integration that unites India, despite its diversity. This bond is forged through shared history, culture, and values.

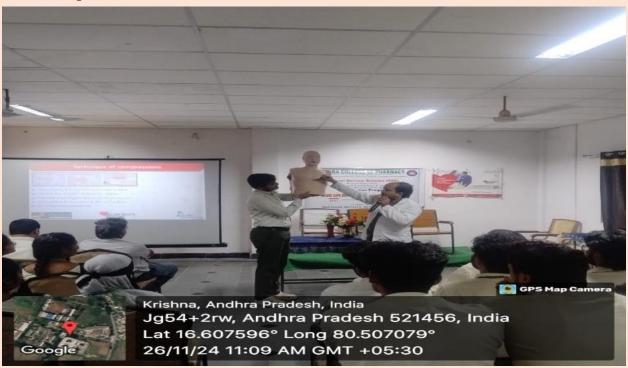
National Integration Day is an opportunity for educational institutions, government bodies, and civil society organizations to organize programs that promote awareness, tolerance, and cooperation. By fostering a sense of national pride and belonging, the day aims to strengthen the social fabric and build a resilient nation that stands united in the face of challenges. National Integration Day is an opportunity for educational institutions, government bodies, and civil society organizations to organize programs that promote awareness, tolerance, and cooperation. By fostering a sense of national pride and belonging, the day aims to strengthen the social fabric and build a resilient nation that stands united in the face of challenges.



15. Awareness Program on Basic Life Support and First Aid Training

The main objectives of first aid training are to:

- ➤ **Preserve life:** The primary goal of first aid is to save lives and prevent death. This can include performing CPR, stopping severe bleeding, or managing other life-threatening conditions.
- ➤ **Prevent further harm:** This includes moving a patient away from any cause of harm, and applying first aid techniques to prevent worsening of the condition.
- > **Promote recovery:** This involves trying to start the recovery process from the illness or injury.
- ➤ **Provide pain relief:** This can help reduce the patient's level of pain and calm them down.
- ➤ **Protect the unconscious:** Unconscious persons are vulnerable and require more protection.







16.National Pharmacy Week (18-11-2024 to 23-11-2024)

నిమ్రా ఫార్తసీలో జాతీయ ఔషధ వారోత్సవాలు ప్రారంభం

ఇబ్రహీంపట్నం, నవంబర్ 18 (ఆంధ్రప్రభ): జూపూడి నిద్రూ ఫార్మసీ కళాశాలలో సోమవారం జాతీయ ఔషధ వారోత్సవాలు ఘనంగా ప్రారంభమయ్యాయి. నవంబర్ 18 నుంచి 23 వరకు ఈ వారోత్సవాలు జరగనున్నాయి. అందులో భాగంగా మొదటి రోజు రోగుల భద్రతకు అనుగుణంగా ఔషధాలు తయారీ అనే అంశంపై నదస్సు నిర్వహించారు. ఈ నదస్సుకు ముఖ్య వ్యాఖ్యాతగా సెంట్రల్ టైబల్ యూనివర్సిటీకి చెందిన ద్రముఖ శాగ్రప్తేత్త డాక్టర్ బీ.రవిబాబు



హేజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా అయన మాట్లాడుతూ ఔషధాలు తయారు చేసేటప్పుడు రోగుల భద్రత, ఔషధాలు వారికి ఎంతవరకు డ్రయోజనాలు చేకూర్చుతాయి అనే అంశంపై డ్రుత్యేక దృష్టి సారించాలని సూచించారు. వారం రోజుల పాటు వివిధ రకాల కార్యక్రమాలు నిర్వహించి వారోత్సవాల ముగింపు సందర్భంగా విజేతలకు బహుమతులు అందజేస్తామని కళాశాల డ్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ జనార్దన్ తెలిపారు. కార్యక్రమంలో నిద్రమా మెడికల్ కళాశాల ఫార్మకాలజి విభాగాధిపతి డాక్టర్ ఎం.జ్యోతి, కళాశాల బోధన సిబ్బంది, విద్యార్థని విద్యార్ధులు పాల్గొన్నారు.







నిమ్రా ఫార్త్మసీ కాలేజ్ లో ముగిసిన ఔషధ వారోత్సవాలు



ఇబ్రహీంపట్నం, నవంబర్ 23 (భారత్ న్యూస్)

జాతీయ ఔషధ వారోత్సవాలు స్థానిక నిమ్రా ఫార్మసీ కళాశాలలో శనివారం నాడు ముగిసాయి. సోమవారం నుండి శనివారం వరకు జరిగిన వారోత్సవాలలో భాగంగా వివిధ రకాల కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. చివరి రోజు ముగింపు సందర్భంగా డ్రముఖ కంటి వైద్య నిపుణులు డాక్టర్ కోలా విజయ శేఖర్ ముఖ్యఅతీథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఫార్మసీరంగం ఎంతో ప్రాముఖ్యత కలిగిందని, మనిషి జీవన డ్రమాణం ఫార్మసీరంగంతో ముడిపడి ఉందని తెలిపారు. మనిషి ప్రాణాన్ని కాపాడే దివ్య ఔషధం తయారు చేసే ఘనత ఫార్మసీ రంగం మాత్రమే అని, ఈ రంగంలోకి వచ్చిన విద్యార్థులు అంకిత భావంతో పనిచేయాలని సూచించారు. అనంతరం వారం రోజుల పాటు పోస్టర్ డ్రజెంటేషన్, క్విజ్, వ్యాసరచన లాంటివివిధ రకాల పోటీలు నిర్వహించి గెలుపొందిన విద్యార్థని విద్యార్థులకు బహుమతులు డ్రధానం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల డ్రిన్సిపల్ డాక్టర్ ఎం జనార్దన్, వైస్ డ్రిన్సిపల్ ఎల్ మోహన్ కృష్ణ, కళాశాల అధ్యాపక బృందం విద్యార్థిని విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

17. World AIDS Day

The objectives of an AIDS Day rally program:

- **Raising awareness**: To educate the public about HIV/AIDS, including its symptoms, causes, and prevention
- **Dispelling myths**: To dispel misconceptions about HIV/AIDS, such as the idea that it is contagious
- **Encouraging prevention**: To promote the importance of prevention methods and proactive health practices
- **Celebrating progress**: To celebrate victories such as increased access to treatment and prevention services
- **Commemorating those who have died**: To remember those who have died from an AIDS-related disease
- **Demonstrating solidarity**: To show international solidarity in the face of the pandemic

The outcomes of an AIDS Day rally program

Increased awareness

The event can raise awareness about HIV/AIDS and its prevention, treatment, and care.

Support for those affected

The event can commemorate those who have died and celebrate victories such as increased access to treatment and prevention services.

- **Strengthened partnerships**: The event can strengthen partner relationships, such as by forming new partnerships or deepening existing collaborations.
- Increased visibility

The event can increase visibility for the organization, such as through social media or website metrics.

Increased patient visits

The event can increase patient visits, such as by making patient appointments.

Increased number of HIV tests

The event can increase the number of HIV tests administered.

In an attempt to create awareness of the prevention of HIV/AIDS, the NSS Unit of Nimra College of Pharmacy conducted an 'AIDS Awareness Day' rally on **02-12-2024**. Forty-five volunteers campaigned in Ibrahimpatnam police station to Hotel Palagani to spread the message about rights of the infected persons and prevention of HIV/AIDS.







ఎయిడ్_{న్} రహిత ప్రపంచం అందలి లక్ష్యం

నిమ్రా ఫార్మసీ విద్యార్థుల అవగాహన ర్యాలీ



ఇట్రహీంపట్నం – ఉదయతార : నిమ్రా ఫార్మసీ కళాశాల ఎన్ఎస్ఎస్ విద్యార్థుల ఆధ్వర్యంలో డిసెంబర్ 1 ట్రపంచ ఎయిడ్స్ దే సందర్భంగా సోమవారం నాడు ఇట్రహీంపట్నం రింగ్ సెంటర్ లో అవగాహన ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఎయిడ్స్ రహిత ట్రపంచాన్ని నిర్మిద్దామని, లక్ష్యం దిశగా అందరూ అవగాహన కలిగి ఉండాలని నినాదించారు. రింగ్ చుట్టూ ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఎయిడ్స్ అనేది అంటువ్యాధి కాదని, తాకటం, పక్కన నిలవడం వల్ల ఒకరి నుండి ఇంకొకరికి సంక్రమించదని, తగిన జాగ్రత్తల ద్వారా వ్యాప్తిని అరికట్టవచ్చని ట్రజలకు విద్యార్థులు అవగాహన కల్పిస్తూ ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల ట్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ ఎం జనార్ధన్, ఎన్ఎస్ఎస్ ట్రోగాం ఆఫీసర్ డాక్టర్ చంద్రశేఖర్ నాయక్, కళాశాల అధ్యాపకులు రామకృష్ణ రెడ్డి, పల్లవి, సిబ్బంది మరియు విద్యార్థినీ విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

18. Road Safety Rally

Objective: To educate students about traffic rules, road signs, and the importance of adhering to road safety regulations to prevent accidents. Encourage students to adopt safe driving and riding practices, such as wearing seat belts, using helmets, and avoiding the use of mobile phones while driving. Highlight the Dangers of Reckless Driving, encourage Use of Public Transport and Carpooling, Foster a Culture of Road Responsibility, Engage Students in Road Safety Initiatives and Reduce Traffic Violations among Youth.

Outcome: Road Safety Week can significantly contribute to creating a safer road environment, reducing accidents, and fostering a culture of responsible road use among college students.





19. Free Dental Checkup, Z.P.H. School

Objectives:

- **Oral health awareness**: Educate people about oral health and the importance of maintaining it
- Dental health education: Teach people about dental issues, oral hygiene, and treatments
- Preventive care: Provide basic dental check-ups and treatments to prevent oral health issues
- **Early treatment**: Provide early treatment for dental diseases
- **Screening**: Provide dental screenings to identify dental diseases
- **Curative care**: Provide curative care for dental diseases
- **Access to oral health care**: Provide access to oral health care for people who may not otherwise have it

On 31-01-2025 all the Students And Staff Have gathered Near our College around 9.45 AM, Journey Started From Nimra College of Pharmacy by college bus Around 10:00 AM, We reached ZPH school, Mulapadu.







20.Free Dental Checkup, D.A.V School

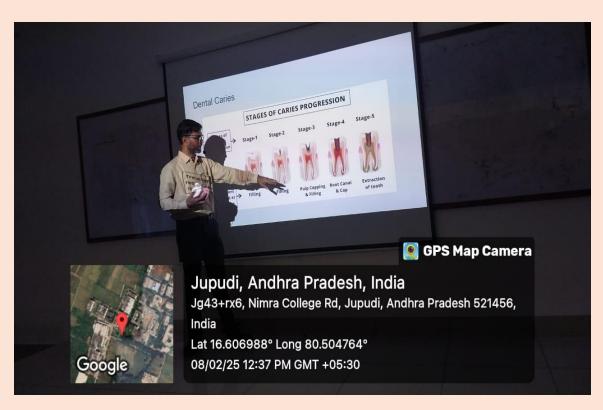
On 1-02-2025 all the Students And Staff Have gathered Near our College around 9.45 AM, Journey Started From Nimra College of Pharmacy by college bus Around 10:00 AM, We reached DAV school, kondapalli.





21.Free Dental Checkup, NCP





22.Free Dental Checkup Z.P.H. School (Girls)





23.International Women's Day

Program Objectives:

Celebration and Recognition:

- ➤ Honoring the contributions of women in various fields, including social, economic, political, and cultural spheres.
- ➤ Highlighting the achievements and successes of women, both historically and in the present day.
- Recognizing the importance of women's roles in society and the need for their empowerment.

Raising Awareness and Education:

- ➤ Promoting awareness about women's rights and gender equality issues, such as gender-based violence, discrimination, and unequal opportunities.
- ➤ Educating about the challenges faced by women and girls globally, including barriers to education, employment, and leadership.
- > Spreading knowledge about the importance of gender equality and its benefits for individuals, communities, and society as a whole.

Advocacy and Action:

- ➤ Calling for concrete actions to advance gender equality and women's rights, such as policy changes, increased funding for women's programs, and ending violence against women.
- ➤ Inspiring individuals, communities, and organizations to take action to promote gender equality and create a more inclusive society.
- ➤ Encouraging collaboration and partnerships to address gender inequality and achieve sustainable development goals.

Empowerment and Inclusion:

Empowering women and girls to reach their full potential and participate fully in all aspects of life.

- > Promoting the inclusion of women in leadership positions and decision-making processes.
- Creating safe and supportive environments for women and girls to thrive and contribute to society.

Specific Focus Areas:

- Addressing issues like gender-based violence, reproductive rights, and economic empowerment of women.
- Promoting education and skills development for women and girls, particularly in STEM fields.
- > Supporting women's participation in politics and leadership roles.

On 8th of march 2024 the students have been participated in a seminar given by **Dr. S Sahitya** on to explain women's achievements, raise awareness about gender equality, and inspire action towards a more equitable world.



స్త్రీ లేకపాతే సృష్టే లేదు



ఇట్రామీలం ఉదయతార : నిమ్రా ఫార్మసీ కళాశాలలో అంతర్మాతీయ మహిళా దినోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. శుక్రవారం ప్రారంభమైన వేడుకలు శనివారం ముగిశాయి. వేడుకలలో భాగంగా విద్యార్థులకు వివిధ రకాల ఆటల పోటీలు నిర్వహించి విజేతలకు బహుమతులు అందజేశారు.ఈ వేడుకలకు ముఖ్య అతిథిగా నిమ్రా డెంటల్ కాలేజ్ ట్రిన్సిపల్ డాక్టర్ సాహిత్య రెడ్డి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ సృష్టికి మూలం మహిళ అని భార్యగా,సోదరిగా, కూతురిగా కుటుంబం బాధ్యతలు మోస్తూ బయట కూడా తన లక్ష్యం దిశగా అడుగులు వేస్తుందని తెలిపారు. మహిళ విద్యార్థు లు తమ స్వయం శక్తిని నమ్ముకుని భవిష్యత్తులో ఉన్నత శిఖరాలకు ఎదగాలని, సమాజాన్ని ప్రభావితం చేసే విధంగా ప్రత్యేకతను చాటా లని తెలిపారు. ఈ కార్యక్ర మంలో కళాశాల ట్రిన్సిపల్, వైస్ ట్రిన్సిపల్, మహిళ సిబ్బంది, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

స్త్రీ లేకపాతే సృష్టే లేదు



ఇట్టాపీంపట్నం మార్చి 08(వార్తా డ్రభ డ్రతినిధి): – నిమ్రా ఫార్మసీ కళాశాలలో అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. శుక్రవారం ప్రారంభమైన వేడుకలు శనివారం ముగిశాయి. వేడుకలలో భాగంగా

విద్యార్థులకు వివిధ రకాల ఆటల పోటీలు నిర్వహించి విజేతలకు బహుమతులు అందజేశారు. ఈ వేడుకలకు ముఖ్య అతిథిగా నిమ్రా డెంటల్ కాలేజ్ ట్రిన్సిపల్ డాక్టర్ సాహిత్య రెడ్డి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ సృష్టికి మూలం మహిళ అని భార్యగా,సోదరిగా, కూతురిగా కుటుంబం బాధ్యతలు మోస్తూ బయట కూడా తన లక్ష్యం దిశగా అడుగులు వేస్తుందని తెలిపారు. మహిళ విద్యార్థులు తమ స్వయం శక్తిని నమ్ముకుని భవిష్యత్తులో ఉన్నత శిఖరాలకు ఎదగాలని, సమాజాన్ని ట్రభావితం చేసే విధంగా ట్రత్యేకతను చాటాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల ట్రిన్సిపల్, వైస్ ట్రిన్సిపల్, మహిళ సిబ్బంది, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు. పాల్గొన్నారు.